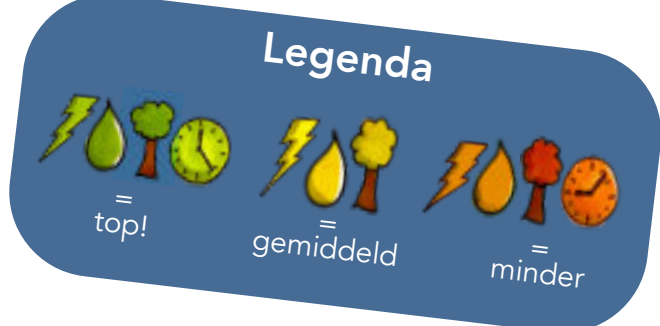




Wasbare luiers

Waar kun je uit kiezen?

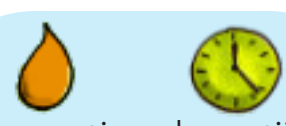


Wil je de luier als één geheel omdoen of kies je voor een luier met los overbroekje?

Eendelige systemen



Pocket
PUL aan de buitenkant, een dunne stof aan de binnenkant. Heeft een opening waar je absorberende boosters in schuift.



absorptie droogtijd

+ omdoen als wegwerp
- voorbereidingswerk
- pasvorm belangrijk



All-in-one (AIO)
PUL aan de buitenkant, absorberend materiaal aan de binnenkant. Vaak met een vaste of inklikbare absorberende booster.



absorptie droogtijd

+ omdoen als wegwerp
- pasvorm belangrijk



Snap-in-one (SIO)
Een overbroekje met aan de binnenkant ruimte voor losse of inklikbare absorberende boosters.



absorptie droogtijd

+ omdoen als wegwerp
+ overbroekje meerdere keren te gebruiken
- voorbereidingswerk

Tweedelige systemen



Voorgevormd
Een luier die helemaal is gemaakt van absorberend materiaal. Er moet een overbroekje overheen om het geheel waterdicht te maken.



absorptie droogtijd

+ meest lekvrij
+ geschikt voor de nacht
- minder slank systeem
- droogt langzaam



Vouwluiers
Hydrofiële doeken, prefolds met meerdere lagen of strik-luiers met lintjes om vast te knopen. Een overbroekje maakt het geheel waterdicht.



absorptie droogtijd

+ goedkoop
- meer werk bij omdoen
- voorbereidingswerk

Absorptie en lekkage

Let op: de absorptie per luier-systeem is een indicatie. Het is afhankelijk van het merk en de boosters die je gebruikt. Vooral bij sommige eendelige luiers is de pasvorm belangrijk: past die niet goed bij jouw kindje, dan heb je sneller lekkage.

Welk materiaal heeft je voorkeur voor de overbroekjes?

Wol

Een wolbroekje of wolwikkel lanoliseer je elke zoveel weken of maanden. Zo wordt het waterdicht. Het absorbeert ook nog iets als het nodig is.



PUL/TPU

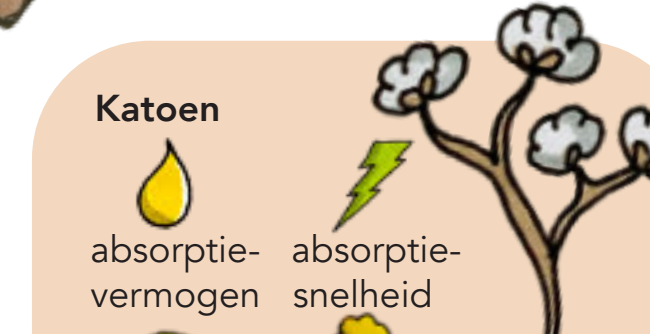
PUL (polyurethaan laminated) is een dunne, waterdichte en ademende stof. De stof is soepel en broeit niet. TPU is een milieuvriendelijkere variant van PUL.



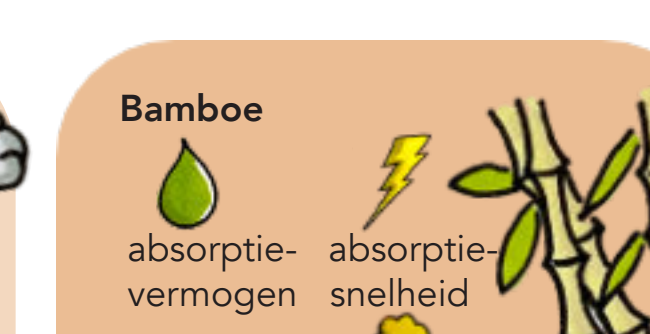
Welk materiaal heeft je voorkeur voor de luiers of boosters?



Microvezel
absorptie- vermogen absorptie- snelheid
droogtijd duurzaam
+ goedkoop
- gevoelig voor druklekkage (spons)
- mag niet direct tegen de huid



Katoen
absorptie- vermogen absorptie- snelheid
droogtijd duurzaam
+ goedkoop
- de teelt is niet duurzaam
+ de teelt van biokatoen is duurzamer



Bamboo
absorptie- vermogen absorptie- snelheid
droogtijd duurzaam
+ milieuvriendelijke teelt
- het verwerken van de vezel is niet milieuvriendelijk

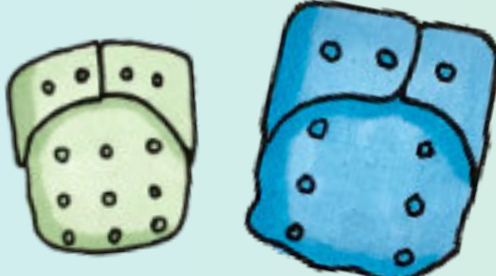


Hennep
absorptie- vermogen absorptie- snelheid
droogtijd duurzaam
+ meest absorberende materiaal
- is na het drogen stug wordt altijd gemixt met katoen

Welke maat of maten wil je gebruiken?

Newborn

Newbornluiers zijn perfect voor pasgeborenen. Ze passen meestal van ongeveer 2,5 tot 6 kilo. Dit betekent wel dat je kindje ze maar een paar maanden kan dragen.



One size

One size luiers passen van de geboorte tot zindelijkheid. Meestal passen ze vanaf ongeveer 4 tot 16 kilo. Bij een pasgeborene zijn ze wel behoorlijk groot.

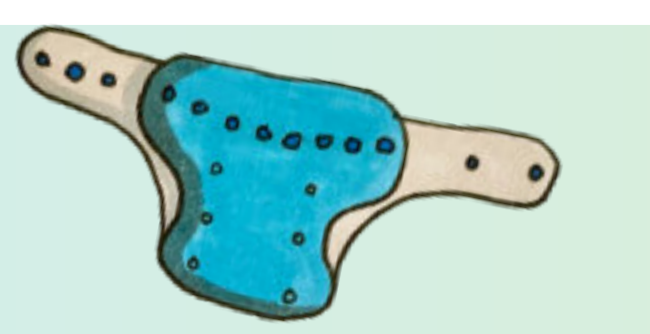
Sized (verschillende maten)

De meeste eendelige luiers zijn alleen in newborn en one size te krijgen. Sommige voorgevormde luiers worden in drie maten gemaakt: 1, 2 en 3. Het voordeel is dat de luiers altijd mooi passen. Het nadeel is dat je drie volledige sets nodig hebt.

Hoe wil je de luier sluiten?



Klittenband
+ makkelijk in gebruik
+ precies op maat te maken
- slijt sneller
- oudere kindjes kunnen luier de makkelijker zelf open maken



Drukknoppen
+ slijten niet
+ oudere kindjes krijgen luier moeilijker zelf los
- iets meer werk om te sluiten
- maat minder precies af te stellen



Strikken
Strikluiers hebben linten die je strikt



Luierklemmetje
Vouwluiers kun je met een snappi of boingo met weerhaakjes vastzetten

Wat kun je extra in de luier leggen?

Inlegvellen

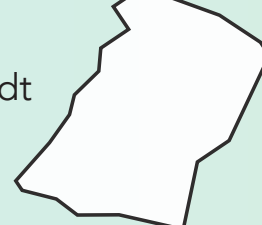
Krijgt je kindje nog alleen melkvoeding? Dan kunnen stoelgangluiers zo de wasmachine in. Eet je kindje (ook) vast voedsel? Dan is de stoelgang niet meer wateroplosbaar.



Je kunt dan dunne inlegvellen in de luier leggen. Komt er stoelgang op, dan gooi je het inlegvel weg. Zit er alleen plas op, dan was je het. Meestal kunnen ze zeker 10 keer gewassen worden. Je hebt ook herbruikbare inlegvellen die je schoon maakt, of je schudt of schraapt de stoelgang simpelweg uit de luier.

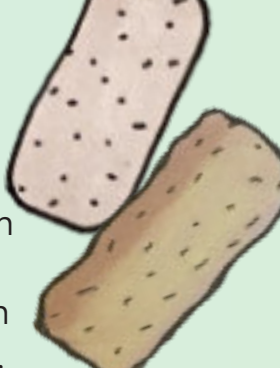
Droog gevoel

Als je het fijn vindt dat de luier niet zo nat voelt, dan kun je een dun inlegvel van fleece of zijde gebruiken. Dat geeft een droog gevoel.



Extra absorptie

Als je kindje veel plast, dan is extra absorptie soms nodig. Je voegt dan een extra (losse) booster toe. Dit kan bij alle luiersoorten.



Wat is verder handig om te weten?

Vieze luiers thuis bewaren

Vieze luiers doe je in een luierrermer met een wasnet of wetbag erin. Wanneer je wast, kieper je het wasnet in zijn geheel in de wasmachine (laat het wel open). De luierrermer hoeft niet afgesloten te zijn.



Vieze luiers onderweg

Vieze luiers onderweg bewaar je in een wetbag van PUL. Dit werkt ook voor de kinderopvang. Vaak hebben ze twee vakken: een voor de schone luiers en een voor de vieze.

Aantal luiers

Reken na de geboorte op 8-12 luiers per dag. Was je elke dag, dan heb je 16-24 luiers nodig. Later gebruik je meestal 5-6 per dag. Was je twee keer in de week, dan kom je met 24-28 luiers goed uit. Overbroekjes kun je meerdere keren op een dag gebruiken. 6-8 stuks is meestal genoeg.



Wassen

Luiers wassen is niet moeilijk:

- Vul je trommel met luiers.
- Draai een korte, koude spoelwas met een beetje wasmiddel.
- Vul daarna eventueel aan met andere was tot de trommel driekwart gevuld is.
- Draai een lang katoen-programma op 60 graden met wasmiddel gedoseerd voor zwaar vervuilende was, de juiste waterhardheid en trommelgrootte.

Niet elk wasmiddel is geschikt, maar de meeste zijn prima. Er moet minder dan 5% zeep in zitten en geen wasverzachters of bleekmiddelen. Kies daarom voor een kleurwasmiddel.

De meeste luiers zonder PUL kunnen in de droger. Hier slijten ze wel sneller door. Hang je ze aan de lijn, leg de stukken met elastiek dan over twee lijnen. Zo rekken de elastieken niet uit.



Nachtluiers

De meeste kinderen redden het in de nacht niet met een eendelige luier. Een voorgevormde luier met een wolbroekje of overbroekje is de meest absorberende optie. Je kunt speciale nachtluiers kopen voor optimale absorptie. Die drogen langzamer.